

## Распорядок дня получателей социальных услуг

Время проведения мероприятий	Наименования мероприятий	
07:00		Подъём
07:00-08:00		Утренний туалет, умывание
08:00-08:30		Утренние физкультурно-оздоровительные мероприятия
08:30-09:00		Уборка в комнатах, заправка постелей
		Врачебный обход
09:00-09:30		Завтрак
09:30-10:00		Приём лекарств
10:00-13:00		Мероприятия по медико-социальной реабилитации. Процедуры.
		Занятия в кружках и секциях по интересам. Трудотерапия. Прогулка
13:00-13:30		Обед
13:30-14:00		Приём лекарств
14:00-16:00		Свободное время
16:00-16:30		Полдник
16:30-18:30		Спортивно-массовые и досуговые мероприятия
18:30-19:00		Ужин
19:00-19:30		Приём лекарств
19:30-20:30		Свободное время (просмотр телевизионных программ, настольные игры и пр.)
20:30-21:00		Второй ужин
21:00-21:30		Свободное время (просмотр телевизионных программ, настольные игры и пр.)
21:30-22:00		Вечерний туалет
22:00-07:00		Ночной сон